

В настоящее время мы часто слышим о важности развития межполушарных связей у детей. Что же такое эти загадочные межполушарные связи и зачем они нужны? Попробуем разобраться...

Межполушарное взаимодействие – это особый механизм объединения левого и правого полушария головного мозга в единую, целостно работающую систему. Чем лучше будут развиты межполушарные связи, тем выше у ребёнка будет интеллектуальное развитие, память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие.

Правое полушарие отвечает за:

- обработку невербальной информации, эмоциональность;
- музыкальные и художественные способности;
- ориентацию в пространстве;
- способность понимать метафоры (смысл пословиц, поговорок, шуток и др);
- обработку большого количества информации одновременно;
- воображение;
- левую половину тела.

Левое полушарие отвечает за:

- логику, память;
- абстрактное, аналитическое, мышление;
- обработку вербальной информации;
- анализ информации;
- правую половину тела.

Использование игр на развитие межполушарного взаимодействия является, на наш взгляд, необходимыми базовыми упражнениями, которые «включают» мозговую активность ребенка и способствуют повышению эффективности и оптимизации всех видов развивающих и коррекционных занятий с ним.

Эти игры и упражнения позволяют нам сформировать устойчивость и концентрацию внимания, а значит, стать вашим детям более внимательными, усилить мозговую деятельность. И тогда ребенок будет запоминать не механически, а понимать изучаемые факты, а также он научится выбирать необходимые операции, чтобы решить ту или иную задачу.

Такие упражнения полезно выполнять не только детям, но и взрослым в любом возрасте для гармонизации мыслительной деятельности и развития интеллекта.