РАЗВИВАЕМ РУКУ

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

А. В. Сухомлинский

«Движения руки всегда тесно связаны с речью и способствуют её развитию»

В. М. Бехтерев

Учёными была выявлена закономерность: если развитие движений пальцев соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы и наоборот. Что такое **мелкая моторика рук -** совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног. В применении к моторным навыкам руки и пальцев часто используется термин ловкость.

Как мы развиваем мелкую моторику рук детей?

Систематически и ежедневно, используя разные упражнения для усовершенствования своих навыков.

Пальчиковая гимнастика – комплекс упражнений для развития и совершенствования «тонких» движений пальцев рук. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее учатся писать, лучше говорят, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, силу и ловкость рук, скорее успокаиваются после стрессов.

Игры с крупой, бусинками, пуговицами – не только отличное развивающее занятие для детей. Они оказывают еще и успокоительный эффект. Ребёнок будет тренировать пальчики, одновременно развивая сообразительность и осваивая понятия большой-маленький.

Песочная терапия

привлекательна для ребенка любого возраста уже своим внешним видом.

В процессе игры с песком, с фигурками из различных материалов у детей развивается интерес к окружающему миру, наблюдательность, стремление узнавать свойства предметов. Это побуждает различать, называть, действия, предметы, качества, свойства, признаки, отношения. Таким образом, развивается мышление, пополняется и активизируется словарный запас.

Вырезание ножницами

Практика показывает, что дети, которые хорошо умели обращаться с ножницами до школы, много и правильно вырезали, намного легче обучаются письму, аккуратно и красиво пишут, хорошо работают на уроках труда и рисования.

Лепка из пластилина, глины, соленого теста

Благодаря этому виду творческой деятельности у ребёнка формируется образное мышление, развивается память, зрительное восприятие объектов, тренируется мелкая моторика, что особенно важно для подготовки руки к письму. Также неоспорима роль лепки в развитии у малыша чувства прекрасного, его эстетическом воспитании.

Шнуровки

Игра-шнуровка поможет развить мелкую моторику, глазомер, усидчивость. Игра способствует улучшению координации движений, гибкости кисти и раскованности движений вообще, что является залогом отсутствия проблем с письмом в школе. Как любое упражнение на развитие мелкой моторики, игрушка активизирует развитие речи.

Рисование, раскрашивание

Раскрашивание картинок помогает ребенку развивать моторику руки, творческие способности. В процессе раскрашивания малыш получает массу положительных эмоций. Такая забава-игра поможет вам в развитии усидчивости у маленьких непосед, научит правильно держать карандаш или кисточку в руке. Кроме всего, рисуя, ребенок мыслит, фантазирует.

Графические упражнения, штриховка

Графические задания позволят ребенку потренироваться в выполнении тонко координированных движений.

Игры с карандашами

Карандашом можно не только рисовать, но и играть с ним (самомассаж рук карандашом). С помощью граненых карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Преимуществами массажа и игр с **карандашами являются**:

- стимуляция речевого **развития**;
- овладение тонкими движениями пальцев;
- улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.